

**小平市スキー連盟 ジュニアスキースクール しおりより**  
**持ち物 準備の参考にしてください**

全ての物に記名をお願いします。 ※下記の持ち物は目安ですので各自判断してください

	品名	数	注意・その他	点検
1	バッグ（大）（バス内用）	各1	見える所にはっきり名前を書く	
2	しおり	1	よく読んでおいてください	
3	出発日の朝食	1	パーキングで買うことの可能	
4	エチケット袋	2	酔いやすい人は多めに	
5	筆記用具		スキーのポイント・こつ練習方法などを記録しておくことにつながります	
6	パンツ, シャツ, ソックス	3	1セットずつまとめておくと便利です スキー用ソックスだと温かいです	
7	アンダーシャツ	3		
8	ネックウォーマー	1		
9	フリース（セーター）	1	ジャージの上着で代用すると便利	
10	パジャマ（寝る時に着るもの）	1	ジャージなどでもOK	
11	タオル	3	汗ふき用, 洗顔用, 入浴用（浴室から脱衣所に行く前に体を拭けるもの）	
12	ハンカチ, ティッシュペーパー		3日分	
13	洗面用具		歯ブラシ, 歯みがき粉, くし, その他	
14	ビニール袋	5	ゴミ袋用, 汚れ物入れ用, ぬれた物入れ用	
15	薬		酔い止め等必要な人	
16	お金		検定公認料(バッジ代)+自分で管理できるだけ	
17	おやつ		最小限にしてください	
18	保険証又は保険証のコピー		名前を書いた封筒に入れ、封をしてください。	
19	消毒用携帯アルコール等			
20	体温計			
※1	スキーウェア上下	1		※1～※7の物はレンタル可能です。別途申し込みをお願いします。
※2	ヘルメット	1	スクールの時必ず着用(スキー・スノーボード用)	
※3	ゴーグル	1	スクールの時必ず着用(安全のためサングラスは不可)	
※4	手袋	1	防水のきくもの（2組有ると便利です）	
※5	スキー	1	※ホテルでのレンタルセットは初級者用のみです	
※6	スキーブーツ	1	※ホテルでのレンタルセットは初級者用のみです	
※7	ストック	1		

★スキー用具について、保護者の皆様へ

スキーは、技能に応じた用具が必要となります。パラレルを習得し始めた、ジュニア3級・級別テスト3級を取得した後は、初級用であるレンタルスキーでは対応できなくなります。中・上級者用の用具の準備が必要です。更なる上達のために、購入等のご準備をお願いいたします。

※持ち物についての注意

- ・ 自分で荷造りをすることで、持ち物の把握ができます。この表を活用して、準備しましょう。
- ・ 貴重品や移動中に必要なものは別のバッグに入れてバスに乗車。